

Premiers Secours Citoyen (PSC)

Cette formation s'adresse à toute personne qui désire acquérir les capacités nécessaires pour aider une personne en détresse de tout âge.

Déroulement de la formation

Durée : 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires : Tout public

Pré-requis :

- Être âgé de 10 ans minimum
- Sans prérequis

Nombre de participants : De 2 minimum à 10 maximum par session

Modalités pédagogiques : Formation présentielle

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à porter secours efficacement à toute personne en détresse, dans la vie quotidienne, en attendant l'arrivée des secours

Contenu de la formation

- Protection
 - Protection d'une personne exposée à un danger
 - Dégagement d'urgence d'une victime
- Alerte et la protection des populations
 - Les différents outils de diffusion de l'état
 - Les numéros d'urgence et le contenu d'un message d'alerte
- Obstruction des voies aériennes
 - Obstruction complète chez l'adulte, enfant et nourrisson
 - Obstruction partielle
- Hémorragies externe
 - Conduite à tenir devant une hémorragie externe
 - Conduite à tenir d'une victime qui saigne du nez
 - Conduite à tenir devant une victime qui vomit ou crache du sang
 - Conduite à tenir devant une victime qui perd du sang par un orifice naturel (sauf le nez) et de façon inhabituelle
- Perte de connaissance - Personne inconsciente qui respire
 - Conduite à tenir à la suite d'un évènement non traumatique
 - Conduite à tenir à la suite d'un traumatisme ou d'un évènement d'origine inconnue
- Arrêt cardiaque - Personne inconsciente qui ne respire pas
 - Conduite à tenir devant un adulte, enfant et un nourrisson
 - Mise en place d'un défibrillateur

SAS SECURIS-COURS

738 chemin des Rousselles

69640 LACENAS

Email: ndepay@securis-cours.fr

Tel: 06 63 07 28 60



- La personne consciente qui présente :
 - Un malaise
 - Des plaies
 - Des brûlures
 - Des traumatismes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique : Formateur en premiers secours, titulaire d'un diplôme à jour, avec une expérience professionnelle dans les secours d'urgence

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation
- Diaporama (ordinateur, vidéo projecteur)
- Outils fictifs - mannequins adulte, enfant nourrisson, DAE, drap....
- Un aide-mémoire sera remis en fin de session et disponible sur l'extranet de la session
- Mises en œuvre d'outils pédagogiques favorisant la participation active des stagiaires
- La formation s'appuie sur des échanges d'expériences, interrogations, démonstrations et des mises en situation d'accident simulés

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuille d'émargement
- Formulaire d'évaluation et de satisfaction

Modalités d'accès : Demande de renseignements, inscription soit par téléphone, soit par mail, soit directement sur le site internet maximum 15 jours avant la date de la session, date ou aucun changement ne pourra être effectué car il y aura l'inscription faite auprès de la préfecture.

Formalisation et envoi des devis, documents administratifs dans les 48 h maximum.

L'inscription sera effective après réception de la convention ou le contrat signée ainsi que le règlement de l'acompte de 24 TTC

Modalités de certification

Résultats attendus : Certificat délivré aux personnes qui ont :

- Participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé ou fait réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage ;
- Participé une fois au moins, en qualité de sauveteur, à une activité d'application (cas concret, simulation)

Modalités d'obtention : Délivrance d'un certificat de compétences de citoyen sauveteur

Délivrance d'un certificat de réalisation

Détails sur la certification : Évaluation formative continue tout au long de la formation

Durée de validité : Il est conseillé de suivre une mise à jour ou un perfectionnement dans un délai de **2 ans** afin de maintenir ses compétences

Qualité : Moyenne générale de satisfaction de nos stagiaires en 2024 : 9,5/10