

Formation Gestes et Postures

Dans notre activité professionnelle ou quotidienne, nous sollicitons des gestes et des postures qui peuvent être contraignants et provocateurs de pathologie pouvant être irréversible.

Déroulement de la formation

Durée : 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires :

- L'ensemble du personnel

Prérequis :

- Aucun

Nombre de participants : De 4 personnes minimum à 10 maximum par session

Objectifs pédagogiques

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Contenu de la formation

- Les enjeux de la prévention des accidents liés aux gestes et postures
 - Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel de l'établissement
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
 - Énoncer et situer les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
 - Les différentes atteintes
- Les facteurs de risques et de sollicitation
 - Les facteurs de risques biomécaniques
 - Les facteurs psychosociaux
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Démonstration du geste type en manutention de charge
 - Démonstration du geste type pour le travail sur écran
 - Principe d'économie d'effort
 - Principe de sécurité physique

SAS SECURIS-COURS

738 chemin des Rousselles
69640 LACENAS
Email: ndepay@securis-cours.fr
Tel: 06 63 07 28 60



Organisation de la formation

Équipe pédagogique : Formateur gestes et postures/TMS et expérience professionnelle dans le domaine enseigné - Animateur en prévention

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de formation
- Charges inertes divers pour les exercices de manipulations (accès aux postes de travail si autorisé)
- Diaporama (ordinateur, vidéo projecteur)
- Un aide-mémoire sera remis en fin de session et disponible sur l'extranet de la session
- Mises en œuvre d'outils pédagogiques favorisant la participation active des stagiaires

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuille d'émargement
- Évaluation sommative
- Formulaire d'évaluation et de satisfaction

Modalités d'accès : Demande de renseignements, inscription soit par téléphone, soit par mail, soit directement sur le site internet maximum 30 jours avant la date de la session.

Formalisation et envoi des devis, documents administratifs dans les 48 h maximum.

L'inscription sera effective après réception de la convention signée.

Modalités de certification

Résultats attendus : Les participants doivent être capable de reproduire les compétences acquises au cours de la formation

Modalités d'obtention : Délivrance d'une attestation individuelle

Détails sur la certification : Formation non certificative

Durée de validité : Autant que nécessaire

Qualité : Moyenne générale de satisfaction de nos stagiaires en 2021 : 8,8/10